

LE MATÉRIEL

- une paire de crampons 12 pointes (avec pointes avant simples ou doubles)
- une paire de chaussures coque plastique, avec chausson incorporé
- les piolets avec dragonne
- le baudrier identique à celui de l'escalade sur rocher
- le casque de protection indispensable
- des broches, crochets à lunules, coinçeurs, pitons, spit, sangles
- des cordes (100 m dry cover) spécifiques qui absorbent moins d'eau donc moins raidies par le gel
- des sous-vêtements chauds sur lesquels vous passerez des vêtements imperméables(type Gore-Tex)